

ひきこもり家族教室

Step by Step ～はじめの一步～

(福) 亀岡市社会福祉協議会ではひきこもり状態に悩まれている
ご家族の方を対象とした「家族教室」を今年度は4回開催いたします。



7月4日(土)

本人への接し方

9月5日(土)

南丹圏域の
支援について

12月11日(金)

クリスマス会

2月20日(土)

就労について

いずれも 13:30～15:30 の
時間帯で開催します。

※開催内容を変更する場合があります。



10月24日(土) 個別相談会

ご家族や当事者を対象とした
個別相談の時間となります。

対象

ひきこもりに悩む家族、本人、支援団体

申込

事前申し込み 0771-23-5110(相談専用)

メール tiikifukusi@fukukame-net.or.jp

場所

(福) 亀岡市社会福祉協議会

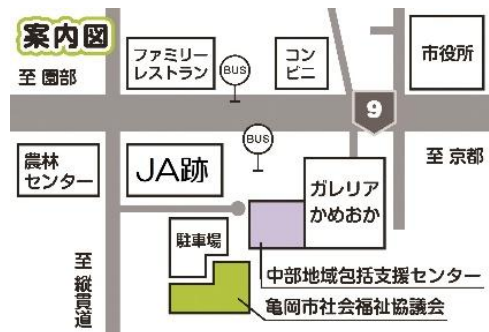
〒621-0806

亀岡市余部町樋又 61-1

ふれあいプラザ



個別相談用の LINE です。
メッセージのやり取りができます。
お気軽にご相談ください



※家族教室の中止等の連絡は亀岡市社協の
公式 SNS にてご案内します

(福) 亀岡市社会福祉協議会は…

様々な機関と連携しています

亀岡市社協では、様々な相談を受け付けています。相談内容により、1つの機関では解決できない課題も、同意を得て、ネットワークを組んで取組みます。気軽な相談窓口として利用していただければと思います。

総合的な相談窓口

京都府
脱ひきこもり支援センター
075-531-5255

ひきこもり相談
家族教室・職親事業

「チーム絆」南丹相談室
株式会社エデュワーク
090-3836-9567

ひきこもり相談

亀岡市地域福祉課
0771-25-5029

福祉なんでも相談窓口
ひきこもり相談支援窓口

仕事や生活の相談窓口

なんたん地域若者
サポートステーション
0771-23-8002

無業状態にある若者対象
の就労支援

亀岡市
生活相談支援センター
0771-56-8039

生活の悩みや経済的な
困りごと相談

なんたん障害者就業
生活支援センター
0771-24-2181

障がいのある方の仕事や
生活の相談支援

教育や不登校の相談窓口

オルタナティブスクール
学びの森
0771-29-5800

不登校・ひきこもり
専門相談

亀岡市社会福祉協議会
公式 SNS では様々な事業の
紹介をしています。



地域
LINE



Instagram

KAMEOKASISYAKYO



Facebook

ひきこもりとは…

ひきこもりとは「生きづらさを抱え、他者との交流が限定的」、「生活上の困難を感じ、支援を必要とする状態」の人や家族であり、期間は問いません。

ひきこもりは本人や家族固有の問題ではなく、社会全体の課題とされています。