



# ファミリー・サポート・センター

冬号おたより

寒い毎日ですが、お元気でお過ごしでしょうか？あっという間に令和5年も1ヵ月ほどが過ぎました。今年うさぎ年ですね。皆様にとって飛躍の年となりますように、スタッフ一同願っております。ファミリー・サポート・センターの活動へのご理解とご協力を引き続きよろしくお願い致します。

## 紹介 新しいまかせて会員さん

令和5年1月、新たに5人のまかせて会員さんが誕生しました。(うち両方会員1人)

### 名前 あいちゃん

- ① 自分が子育て中でワンオペで大変な時もあり、気軽に預けられる場所があったらいいなと思っていた時、ファミサポを知りました。自分も子育て中だけど、お役に立てたらいいなと思いました。
- ② ストレッチ、運動、健康的な料理作り
- ③ 気軽に利用してください♪そして少しでもリフレッシュする時間もとってみてください(\*^-^\*)

- ① きっかけ
- ② 好きなこと・得意なこと
- ③ 子育て中の人へのメッセージ



### 名前 西田 房美

- ① 退職後時間ができたので、役に立つことがあればと思いました。
- ② 身体を動かすこと。現在ボーリング、ゴルフ、バレーボールを楽しんでいます。
- ③ 1日1日楽しく過ごしましょう。あせらずゆっくりと。  
子育ての成功は、その子が40歳にならないとわからないと言います。それだけ長いスパンで考えていきましょう。



### 名前 n

- ① 以前から気になっていたら、知人が会員だった。
- ② 編み物、散歩(ハイキング)、庭をながめながら飲むコーヒーが好きです。
- ③ 0, 2, 4 歳の孫のおばあちゃんです。特別なことはできないのですが、自然体をお願いしますね。



### 名前 H.I

- ① 借りたチャイルドシートを返却するときにスタッフに声をかけてもらった。
- ② 公平に見ることができること。初対面でもすぐに打ち解けることができること。
- ③ 自分の子育て中(40 年前)は交通事故、いじめ(PC 中の友達と)などいろいろあったけど、今では笑っていられるようになりました。3 人の我が子は自分の力で育ててくれたと思います。



### 名前 Y.N

- ① 次女も幼稚園に入園し、少し手があいたので、何か私にできることはないかな~と思って。子どもにかかわることが好きなので。
- ② 身体を動かすことが好き。
- ③ 私も 6 歳と 3 歳の娘たちを育てているママです。大変さも楽しさも、キモチが少しでもわかるかな~と思うので、いろいろお話ししながら、お助けできればと思います。



### ファミサポスタッフ 1 年目の独り言・・・

今年初めてファミリー・サポート・センターのスタッフとなり、多くの方と出会いました。7月の開設 20 周年事業は特に心に残っています。あるおねがい会員さんは、「仕事が続けられたのは、まかせて会員さんのサポートのおかげです。今年 6 年生で最後なので、ぜひ何かお手伝いがしたい。」と息子さんを伴って来館されました。人の温かな思いはこうやってつながっていくのだと、とても感動しました。

ファミリー・サポート・センターのアドバイザーとして、皆さんをつなぐ役割の責任の重さを感じながらも、温かな人の心に触れる機会が多い 1 年でした。

どうか、この活動を知り、支える人が増えていきますようにと願っています。

岡崎



～たくさんの会員が参加し、つながりがうまれました～



R4.7.22 レベルアップ講習会  
キャンドル作りと交流会



R4.5.23 フォローアップ講習会  
里親制度のお話とヨガ



R4.11.28 ファミサポひろば  
だれでも参加できます



R4.7.19 普通救命講習会



R4.12.6 料理交流会  
簡単でおいしい料理作り



R4.11.14 会員交流会  
牛乳パックを利用したおもちゃ作り、リフレッシュ体操