

生活支援サービス一覧(令和3年度版)

		非営利の事業や生活支援サービス						見守り		
サービス名	シルバー人材センター	くらしのサポートサービス	あゆみ安心サポート		NPO ナルク亀岡	亀岡おたがいさまプロジェクト	京都タクシー	NPO共生ケアかめっこの会 寄って亭	寄り添いサポート活動	傾聴ボランティア
対象	市民	福祉的なニーズのある方	主に高齢者 会員制	主に高齢者 会員外	会員制	会員制	65歳以上の市民	市民	見守りが必要な方	お話相手を必要としている方
種類	家事・軽作業	家事・同行援助	衣食住全般	衣食住全般	衣食住全般	家事・軽作業	買い物代行	居場所	見守り	見守り
	福祉家事援助サービス	住民(会員)同士の助け合い有償ボランティア(対応者固定)	専門スタッフが対応。簡単なお手伝いからプロの仕事まで		会員どうしの助け合い。時間預託の制度をもちいた活動	住民による相互助け合いの会	買い物代行	居場所活動と介護勉強会	市社協による支援事業	ボランティア活動
内容	1時間以内の簡単な作業は、ワンコイン500円もある。雇用や派遣でなく、請負。屋外軽作業から家事援助、大工、事務など	協力ボランティアの出来る作業のみ対応。急なキャンセルに代役の派遣はできない。車に載せることは不可。外出同行の際は、利用者負担でタクシー利用。	見守り機器設置(人感センサー・緊急通報) 御用聞きボタンを押すと対応 基本的に無理な内容以外なんでも対応。 定期訪問の30分時の依頼は無料。	樹木の選定から除草、窓のカビ取り、電球交換、ゴミ出し、大型家具の移動、設備の交換や修理などなんでも対応。 できない事は、専門業者を紹介し見積精査まで無料で支援。	全国的な組織 会員同士がボランティアで助け合う独自の時間預託制度を採用。 1時間1点としてナルクに預託し、全国規模で利用できる。	会員同士による助け合い。サービス利用時は、サービス利用料も負担。	注文できるものは、食料品、日用品、薬、ティファウトなど。 生鮮食品も対象となる。	赤ちゃんからお年寄りまでの、居場所。体操や、おしゃべりなど。昼食もあり。 毎週、月水金 10-15時開催。 送迎の相談にも応じる。	見守りが必要な方のお宅を2人組で訪問し、お話を聞きながら、寄り添いつつ活動。心身の状態や居所の状態を見守り、家族や関係機関など必要な所につなぐ活動	傾聴ボランティアグループによる、2人組で、お宅を訪問し、お話を聞き活動。 孤独を解消し、見守りをする活動
費用	有料	30分500円 チケット制 事前に500円券を購入しておく。	月額3980円 定期訪問30分あり。別途会員価格で、依頼内容に応じて対応。 配食や買い物	有料	年会費3000円	年会費1000円 買い物代行500円 草引き800円～ ゴミ出し4回800円 家具移動1000円 その他… 協力金利用料の1割程度の協力金要	1回商品代金上限10000円まで。 利用料500円 配送時に支払い	利用料500円 半日300円 昼食実費	無料	無料
備考	会員の特技や技術を生かした活動	利用会員-協力会員の組み合わせはマッチングにより固定。	いわゆるゴミ屋敷のようなお宅の片づけ対応していただける。 地域包括からの依頼も有り。		介護養成講座や学習会、歩こう会など交流事業、各種同好会なども実施。	主に西別院町で活動 地域交流会を兼ねた説明会で小物づくり		定員の関係で、受け入れ可能かどうかを確認後申し込み	対象となる方かどうかを市社協が判断します。	対応可能かどうかを事前に問い合わせが必要
実施主体	公益社団法人亀岡市シルバー人材センター	(福)亀岡市社会福祉協会	合同会社 あゆみ安心サポート		NPO ナルク亀岡	亀岡おたがいさまプロジェクト	亀岡市事業	NPO共生ケアかめっこの会	(福)亀岡市社会福祉協議会	ボランティアグループ
利用方法	電話問い合わせ⇒見積り⇒実施	申込書⇒市社協によるマッチング⇒実施	契約	必要時に依頼	入会⇒依頼⇒運営委員会による調整	入会⇒電話で依頼⇒ボランティア派遣	電話かFAXにより注文⇒運転手が買い物して自宅へ届ける。	電話で問い合わせ。	まずは、市社協地域福祉係(下記)まで、電話でご相談ください。	
問い合わせ先	シルバー人材センター 24-7423	(福)亀岡市社会福祉協議会 23-6711	あゆみ安心サポート 25-0230		ナルク亀岡 丹の里 TEL & FAX 24-2173	代表 市岡悦子 090-1952-9169	京都タクシー 25-1000 高齢福祉課 25-5032	代表 森田育子 090-3727-4166	(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉係 23-6711	