

子育ての おしゃべりひろば

ヨガ体験

身体を伸ばしてリフレッシュしましょう！今回は、疲れた身体を癒すヨガを行います。

保育士さんも来られますので、子育て相談もしていただけます。

8月21日（木）

講師 濱中 一美 先生

（亀岡市社会福祉協議会職員）

🌸 時間 10:00～11:30

🌸 場所 東部文化センター 1 階

🌸 対象 未就園児と保護者

🌸 参加費無料

- * フェイスタオル1枚、飲み物をお持ちください。
- * 動きやすい服装でお越し下さい。

お申し込み・お問い合わせ

8月1日（金）より受付 定員15組（**先着順**）

- ☑ 080-8483-9422 渡邊（主任児童委員）
- ☑ 090-8218-2101 鎌田（主任児童委員）

携帯のメッセージでお申し込み下さい。

（参加者のお名前と子どもさんの月齢、住所をご記入下さい。）

《後援》

篠町自治会/亀岡市/亀岡市立東部保育所
亀岡市社会福祉協議会/亀岡市子育て支援センター