

# 亀岡市ファミリー・サポート・センター「フォローアップ講習会」 亀岡市子育て支援センター「子育て講座」

今回は南丹ブロック災害ボランティアセンター合同事業として開催します。

もし大きな地震などが起こった場合、国や自治体などの支援体制が十分に整うまでは、自力で生き残らなければなりません。その目安は 3 日間、72 時間とされています。72時間を生き抜くための準備について一緒に考えましょう。

令和6年

11月16日(土)

プログラム第1部 講演

## 今日から始めよう！

小学生もOK！  
家族みんなで学び  
ましょう！！

## わが家の防災



### 押栗 泰代

- \*ナースングリエイト  
株式会社取締役
- \*保健師
- \*防災士

【講師】 押栗 泰代さん

【講演内容】 ベビー防災の考え方

備蓄品について

わたしの防災手帳作成

【対象】 ファミリー・サポート・センター会員、

子育て家族、関心のある人など **30組**

【申込み】 0771-24-9192

(亀岡市ファミリー・サポート・センター)

講演時間

10時~10時45分

※託児はありません。一緒に学び、体験しましょう。

お問合せ 〒621-0806 亀岡市余部町樋又 61-1  
社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会  
亀岡市ファミリー・サポート・センター  
TEL: 0771-24-9192 FAX: 0771-29-3666  
E-mail: kosodate@fukukame-net.or.jp



LINE



Instagram