



ファミリー・サポート・センター

冬号おたより



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
会員の皆様には、日頃よりファミサポにご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

ファミリー・サポート・センターでは、昨年、コロナ感染症予防対策に気をつけながら事業を実施しました。料理や制作を通して会員同士の交流を深めることができ、人と人とのつながりの大切さを改めて実感することができました。

冬号では、「まかせて会員講習会」、「普通救命講習会」、「フォローアップ講習会」のお知らせを掲載しています。皆様のご参加をお待ちしています。

今後の事業のお知らせ

まかせて会員講習会

【1日目】 令和4年1月17日(月)

午前9時30分～10時 「登録説明会」
午前10時～11時30分 「子どもの発達・生活習慣と遊び」
午後1時～2時30分 「子どもの安全と身近な事故の応急処置」

【2日目】 1月18日(火)

午前10時～11時30分 「子どもの権利(人権)について」
午後13時～14時30分 「まかせて会員として活動するために」

【会場】 ふれあいプラザ内 世代間交流室

【定員】 8名

【申込】 電話、来館にてお申し込みください。

お子さんのサポートをしてみませんか？

普通救命講習会(AED)

【日時】 令和4年1月31日(月)
午後2時～4時

【会場】 ガレリアかめおか2階 研修室

【持ち物】 動きやすい服装、お茶、マスク

【定員】 8名(託児3名)

【託児】 ガレリアかめおか託児室(要予約)

【申込】 電話・来館にてお願いします。

※「普通救命講習会」受講はファミサポ活動をするために必修となっています。また、修了してから5年以内に再受講が必要です。



フォローアップ講習会

【日時】 令和4年2月18日(金)

午前10時～11時30分

「リフレッシュ体操で心と身体をほぐしましょう！」

【内容】 ペットボトルのキャップを使ってゲームをしたり、音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう。

【講師】 丸山 礼子さん

【会場】 ガレリアかめおか 1階 工作室

【定員】 8名(託児定員 3名)

【託児】 ガレリアかめおか託児室(要予約)

【申込】 1/18(火)より電話、来館にてお申し込みください。

ファミサポひろば

ファミサポひろばでは、参加者同士の情報交換や交流、ファミサポ活動や、日ごろの悩みを相談する場として、下記の日程で開催します。

☆ファミサポの会員、非会員問いません。

☆お子さんを連れての参加、お友達同士での参加も大歓迎です。

皆様のご参加、お待ちしております。

【日時】

令和4年2月7日・21日

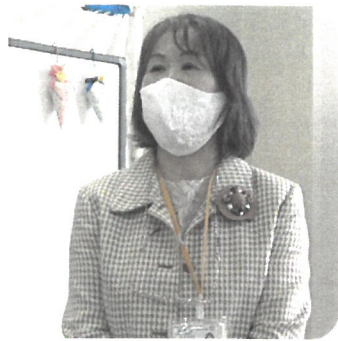
3月7日

月曜日 10時30分～11時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止による事業の中止、日程や内容の変更があります。

ファミサポ事業報告

会員交流会 「傘のポップリ作り」

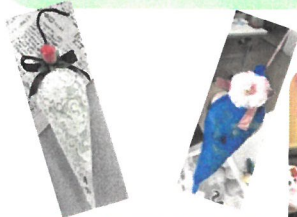


令和3年11月15日(月)
午前10時~11時30分
ふれあいプラザ内 世代間交流室
講師 桂 知恵美さん



桂さんは、18年間まかせて会員として、これまでに姉弟の預かり、習い事の送迎などいろいろな活動をいただきました。また、フラワーアレンジメント講師としても35年間活躍されています。

交流会では、身近な材料を使って、「傘のポップリ作り」を教えていただきました。



桂さんが準備された材料で、思い思いの自分だけの傘のポップリが仕上がりました。



受講者の感想

☆傘のポップリ楽しく作ることができました。貴重なお話しも聞いて良かったです。☆ファミサポの活動の話が聞いて参考にになりました。

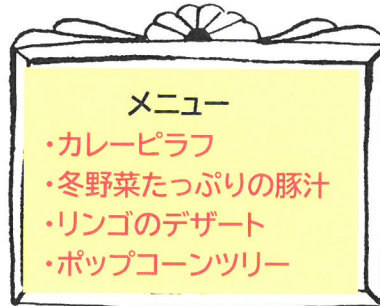
後半は、桂さんが初めてまかせて会員として自宅預かりされた時の話や、地域の子育て世帯への愛情溢れる話を聞かせていただきました。

まかせて会員として新たに活動される方から「失敗されたことはありますか？」の問いにも笑い話を交えて活動での出来事をお話されました。

料理交流会

簡単な料理で クリスマスを楽しもう！

令和3年12月7日(火)
午前10時~11時30分
ガレリアかめおか1階 料理実習室
講師：栗林 喜代子さん



メニュー

- ・カレーピラフ
- ・冬野菜たっぷり豚汁
- ・リンゴのデザート
- ・ポップコーンツリー



栗林さんは、公立保育所の栄養士、保健センターの栄養士や介護食アドバイザーを経て、現在はパン教室講師など幅広くご活躍されています。

食を通して人と人とのつながりを大切にされ、身近な材料で、手軽に作れるレシピで料理を楽しむことを教えていただきました。

試食をしながら
会員同士の交流
を深めました。



受講者の感想

☆ポップコーンのツリーを早速作ってみたいです。
☆料理の手順が分かりやすく簡単に作れそう、また作りたい！と思いました。



講師の調理デモンストレーションを見学しました。



活動の様子（活動報告書から）



☆「昨日の休み偉いことしたんやで。」「何したの？」
「塾の宿題全部した。」と教えてくれました。
（まかせて会員Oさんの活動書より）

Oさんが優しく褒めてくれるから、
頑張ったことを話してくれたんですね。
楽しい会話が聞こえてきそうですね。
（アドバイザーより）

☆学童迎え そろばん送りを自家用車で行きました。歩
きがよいみたい。次回は「歩いていくな」と約束しま
した。迎えに行き夕食を共にしました。コロッケはO
Kだが具の多いオムレツは苦手なようです。すっきり
とした味が好きなんですね。
（まかせて会員Sさんの活動報告書より）

習い事に着くまでの間、楽しそうにお話
しながら歩いている様子が目に浮かびま
す。好きな食べ物、苦手な食べ物も知っ
てくださっているって嬉しいですね。
（アドバイザーより）

ファミサポよりお知らせ

自動退会について

小学校または義務教育学校6年生のお子さんをもつ、おねがい会員は令和3年度末で自動退会となります。退会の手続きは必要ありません。過去にマッチングをされた方は個人情報に十分留意された上で、事前打ち合わせ票の破棄をお願いいたします。

会員情報の更新について 年度末で全会員の情報を本人の申し出がない限りは自動更新とさせていただきます。

おねがい会員さんへ

- * 住所・電話番号やご家族の状況の変更は、センターまでお知らせください。
- * 活動の連絡は、定期・不定期に関わらず、その都度センターまでお知らせください。
- * お子さんの安全安心なサポートのため、活動中は、まかせて会員とセンターへ連絡がつかないようにしてください。
- * 当日のキャンセルは、キャンセル料が発生します。（警報発令によるキャンセルは無料）

まかせて会員さんへ

- * 住所・電話番号等変更は、センターまでお知らせください。
- * 活動依頼を受けたら、受付簿に記入し、活動を忘れないようお願いいたします。
- * 活動報告書記入の際、**印鑑の押し忘れ・活動の様子**の記入を確認の上提出して下さい。

「普通救命講習」受講方法 が変更しました。

京都府中部広域消防組合のHPから受講します。

- ☆ 応急手当 WEB 講習「e-ラーニング」（1時間）
動画の視聴、「終了テスト」後、受講証明書のページに進むので印刷し自筆で証明し受講は終了となります。
- ☆ 実技講習（2時間）
※実技講習受講の際、必ず受講証明書を持参ください。



社協HP

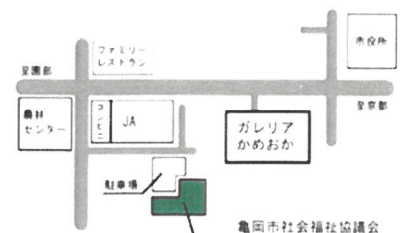


LINE



HAMEOKASISYAKUO

インスタグラム



亀岡市社会福祉協議会
亀岡市ファミリー・サポート・センター

お問い合わせ 〒621-0806 亀岡市余部町樋又 61-1

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター（ふれあいプラザ内）

TEL: 0771-24-9192 FAX: 0771-29-3666

利用時間 午前9時～午後5時 休館日木曜日（祝日の場合は金曜日） 年末年始（12月29日～1月3日）