



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
会員の皆様には、日頃よりファミサポにご理解、ご協力いただきありがとうございます。

ファミサポは、皆様の温かいご支援のおかげで、15周年を迎えることができました。
また、今年度は、おねがい会員新規登録者数169名と多くの方が登録をされました。

今後とも会員同士が手を取り合って、子育てのしやすい亀岡のまちづくりにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

冬号では、まかせて会員講習会、会員交流会（ヨガ）のお知らせを掲載しています。
ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。

まだまだ寒い日が続きますが、皆さんどうぞお身体をご自愛ください。



地域の子育て支援にご協力いただける方は、ぜひ、この機会に「まかせて会員講習会」のご受講をお待ちしています。

平成30年度第3回 「まかせて会員講習会」

H31年 1月16日（水）	9時～12時	普通救命講習会
1月28日（月）	9時30分～10時	登録・説明会
	10時～11時30分	子どもの権利（人権）について
	13時～14時30分	子どもの安全と身近な事故の応急処置
1月29日（火）	10時～11時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
	13時～14時30分	まかせて会員として活動するために

お申し込みは、来館、電話、FAXにてお申し込みください。

会員交流会

2月



ヨガ体操で心も身体もリフレッシュ！！

【日時】 平成 31 年 2 月 20 日 (水)

午前 10 時～12 時

【場所】 ガレリアかめおか 2階 研修室

【講師】 亀岡市社会福祉協議会職員

濱中 一美さん



【持ち物】 動きやすい服装、お茶、タオル

(ヨガマットのない方はこちらで用意します。)

【定員】 15 名 託児 7 名

(※託児希望の方は、ガレリア託児室へお申し込みください。)

【申し込み】 来館、電話、FAX、メールにてお申し込みください。

今年度最後の交流会は・・・
ヨガで体をほぐしてポカポカ！
寒い季節を元気に乗りきり



ヨガの後は
お話ししよう

あったかサポート

おねがい会員：「急なのですが、明日急用で、子どもを 1 時間半預かってほしいんです。今からマッチング相手を見つけるのは難しいですよね」と困った顔でセンターへ来館されました。

センター：「それは、大変ですね。今から、サポート相手を探してみますので、少しお時間いただけますか？」

センター：「急なことですが、明日お子さんをかめおかこひろば内で 1 時間半みていただけませんか？」

まかせて会員：「いいですよ。午前中なら大丈夫。お子さんをあずかりますよ。」

ありがたいことに即承諾していただいたお陰で、翌日、ルームの中で 1 時間半の預かりサポートをしていただきました。

おねがい会員：「本当に急なのに助かりました。ありがとうございました。」とまかせて会員へとても感謝されました。

【ファミサポより】お母さんが安心して出かけて行かれた後ろ姿と、温かい気持ちでお子さんとルームの中で過ごされたまかせて会員さんの姿を見て、とても胸が熱くなり、ありがたい気持ちでいっぱいです。

みなさんも子育てで一人で悩まず困った時には、いつでもファミサポへお声かけしてくださいね。

レベルアップ講習会



特定非営利活動法人 諸星塾
中村 雄一さん



平成 30 年 10 月 29 日 (月) 「ともに生きる」
～ひとりひとりが輝いて生きられる社会をめざして～

諸星塾は、「少しでも人の世があたたかくなれば、ひとりひとりが輝いて生きていければ」をテーマに、障がいがある人もない人も、誰でも来てもらえる居場所づくりの活動をしています。

年齢や抱えているものはそれぞれ違いますが、出会いとつながりを通して、社会の中で共に生きていける場所を目指しています。

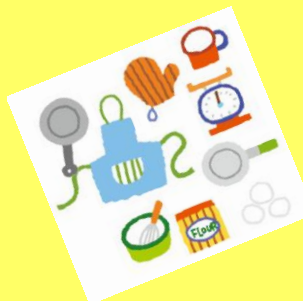
障がいがある人もない人も共に生きるために、『あなたは社会にとって大切な存在なんだ』という事をぜひ、子ども達との関わりを通じて伝えていただきたいです。と中村さんは会員へ向けて熱い思いを話していただきました。ファミサポの活動でも、人と人とのつながりを一番大事にしています。自分も自分以外の人も大切に認め合い、受け止める事が地域の子育て支援の輪が広がる事につながりますね。

料理交流会

平成 30 年 12 月 4 日 (火) 料理交流会
雪印メグミルク 乳の食育について

管理栄養士青柳さんを講師として①フライパンでできるピザ②じゃがいもたっぷりのポタージュ③ヨーグルトゼリーのブルーベリーソースがけの 3 品を作りました。試食会では、講師によるカルシウムの栄養についての話や、乳製品を使って作るメニューの応用編などの話を聞き、とても参考になりました。

また、会員の自己紹介では、活動の話や会員になったきっかけ、将来はまかせて会員として活躍したい・などいろいろなお話で実りある交流会となりました。参加者は、子育て中のおねがい会員とお子さん、まかせて会員、両方会員、調理実習中託児でお世話になったスタッフの方総勢 26 人と今年最後の事業も大盛況に終わりました。ありがとうございました。





依頼する側も、受ける側もルールを守り、会員同士の温かい気持ちの通ったサポートが、お子さんが一番安心安全に過ごせる事につながりますね。

平成 31 年 1 月 1 日より会則の変更を施行します。

【おねがい会員の子どもの対象年齢】 10 歳 → 小学校又は義務教育学校 6 年生まで
※平成 30 年度は、年齢オーバーによる退会者なし

会員の自動更新をさせていただきます。

住所、電話番号、家族構成、活動可能状況などが変更になられた方は、センターまで必ずご連絡ください。



活動の時には、
下のチェックシートで
確認してみましょう。

おねがい会員のみなさんへ

- ①まかせて会員へ活動依頼した後、センターへ活動連絡を入れていますか？
- ②報酬の受け渡しは、月末までにされていますか？また、印鑑を押し忘れていないですか？
- ③活動中は、連絡が取れるようにしていますか？
- ④キャンセルの時は、キャンセル料が発生することを知っていますか？
前日のキャンセルは無料、活動当日（活動前は、予定時間相当額の半額、活動後のキャンセルは全額負担）※警報発令中は当日キャンセルは無料です。

まかせて会員のみなさんへ

- ①活動依頼を受けられたら、受付簿に記入し、活動日時の確認はできていますか？
- ②車での送迎の時、チャイルドシートやジュニアシート、シートベルトを装着し、安全運転はできていますか？
- ③活動報告書は、翌月の 10 日までに提出されていますか？また、印鑑の押印の確認はできていますか？

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター
〒621-0806 亀岡市余部町樋又 61-1 (ガレリアかめおか横ふれあいプラザ内)
電話 24-9192 FAX 29-3666 E-mail kosodate@fukukame-net.or.jp

