



平成29年度 亀岡市

ファミリー・サポート・センター

おたより冬号



会員みなさまへ

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
厳しい寒さが続く毎日ですが、お元気でお過ごしでしょうか。

「おたより冬号」では、過去の事業の報告と、平成30年3月までの事業のお知らせをさせていただきます。

1月22日(月)23日(火)「まかせて会員講習会」、1月29日(月)「普通救命講習 AED」、
2月7日(水)「料理交流会」を予定しています。

皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

既に受講済みの、まかせて会員さん、
ぜひ講習会を再受講し、活動のお話を
聞かせてください！

第3回まかせて会員講習会

場所：亀岡市ふれあいプラザ 世代間交流室

1月22日(月)	9時30分～10時	説明・登録会
	10時～11時30分	子どもの発達・生活習慣と遊び
	13時～14時30分	子どもの安全と身近な事故の応急処置

1月23日(火)	10時～11時30分	子どもの権利(人権)について
	13時～14時30分	「まかせて会員」として活動するために

1月29日(月) 9時～12時 普通救命講習

※まかせて会員で普通救命講習を未受講の方は必ず受講してください。

また、受講後3年を過ぎた方は再受講をお勧めします。

お電話、来館でのお申込み、お待ちしております！



「子育てもひと段落して、時間ができた」「子育てや孫育てに役立
てたい」「預かりは出来ないけれども、交流会や講習会の参加はして
みようかな」と思われる方、ぜひ講習会に参加してみませんか？



料理交流会



からだポカポカ・おなかいっぱい 具たくさん料理

- 日時 : 平成30年2月7日(水)
午前10時~午後1時
- 場所 : ガレリアかめおか 1階 調理実習室
- 講師 : 竹岡 順子さん
- 定員 : 20人
- 託児 : 7人
(ガレリア託児室を利用させていただきます)
- 持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、タオル、
布巾、お箸、お茶
※当日のお料理が食べられないお子さんは、
軽食を持参してください。
- 参加費 : 300円
- 申込 : 電話・FAX・メール・来館にて受け付けて
います。
是非お申し込みください。
※ガレリア託児室の申し込みは、各自で
していただくようお願いします。

メニュー

- ・ごはん
- ・チキンクリームコロッケ
- ・かぶのポタージュ
- ・白身魚のマヨネーズ焼き
- ・豆乳プリン苺ソースかけ



託児終了後、お子さんも一緒に試食会に参加していただけます。
会員の皆さんとお話しながら、楽しいひと時を過ごしましょう！



事業報告

9月27日 レベルアップ講習会『京都市市民防災センター視察見学』

会員の皆さんと、京都市南区にある『京都市市民防災センター』へ視察見学に出かけました。いつ遭遇するかわからない災害について、少しでも意識をして、とっさの時に迅速に行動できるようにしたいものです。

消火器を使って消火体験



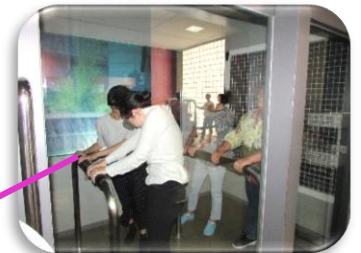
震度4~7の地震の揺れを体験し、とっさの時の行動の仕方を学びました。



浸水時、ドアに掛かる水圧を体験しました。水深30cmになると、大人2人がかりでも開けるのが困難です。



風速30mを超えると、目も開けられず、何かにつかまっていけないと立っているのも困難でした。



12月8日 会員交流会 3B体操

会員交流会では、講師に『公益社団法人 日本3B 体操協会』の井上八千代さんをお迎えし、『Ball(ボール)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)』という3つの用具を用いて行う3B体操を教えてくださいました。

体操で心も体もほぐれた後は、グループに分かれて会員同士で交流会を行いました。



交流会では、亀岡出身の会員と亀岡以外の出身の会員とに分かれ、普段の活動の様子や、亀岡出身以外の人ならではの悩みなどを話し合いました。





活動報告書より

- ・久しぶりのサポートでしたが、泣くこともなく、すっかり慣れた場所になっていました。お母さんのお迎えまで、穏やかに過ごす事が出来ました。
- ・習い事に行く車の中で、学校での文化祭の様子を話してくれました。いつもの元気な様子が目に浮かぶようです。
- ・お母さんと離れる時には泣いていましたが、お母さんとハイタッチをして別れてからは、すぐに泣き止み、ままごとで遊んだり、外で犬を見たりして過ごしました。私も楽しい時間を過ごさせてもらいました。

「アドバイザーより」

お子さんとまかせて会員さんと楽しく過ごす姿が目に浮かびますね。いつもありがとうございます。



おねがい会員さんへ

- ・ サポートを依頼した時は必ず、センターまでサポート前に連絡をしてください。
- ・ サポート当日に活動をキャンセルされた場合は必ず、キャンセル料をまかせて会員に支払ってください。

まかせて会員さんへ

- ・ サポートの依頼を受けたら、おねがい会員にセンターに連絡を入れるように声を掛けて下さい。
- ・ 活動報告書 3 枚全てに「まかせて会員」「おねがい会員」の名前の記入と捺印があるかを確認してください。

キャンセル料について

依頼予定日前日 ⇒ 無料
 依頼予定日当日で活動前 ⇒ 予定されていた時間相当額の半額
 活動予定時間が過ぎてから ⇒ 全額

※気象警報発令による取り消しの場合は無料

退会のお知らせとお願い

年齢が10歳のお子さんを有しなくなったおねがい会員さんは、年度末で自動退会となりますが、今度はずい、まかせて会員講習会を受け、『まかせて会員』として子育て家庭をサポートしていただければ嬉しく思います。

昨年度より、会員の皆様の情報は本人の申し出がない限りは自動更新とさせていただきます。

住所、電話番号、家族構成、活動可能状況などが変更になられた方は、センターまで必ずご連絡ください。

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター
 〒621-0806 亀岡市余部町樋又 61-1 (ガレリアかめおか横ふれあいプラザ内)
 電話 24-9192 FAX 29-3666 E-mail kosodate@fukukame-net.or.jp