



平成 28 年度

亀岡市

ファミリー・サポート・センター

おたより冬号

## 会員の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。まだまだ寒い日が続きますが、風邪を引かないように、手洗いやうがいをしっかりと、この冬を元気に乗り切ってください。

「会報誌冬号」では、昨年の講習会・交流会の様子のご報告と、28年度予定分最終の「まかせて会員講習会」、「会員交流会」のご案内をさせていただきます。ぜひ、ご参加ください。

### 「第3回まかせて会員講習会」のご案内

場所：世代間交流室

- |          |            |                    |
|----------|------------|--------------------|
| 1月23日(月) | 9時30分～10時  | 説明・登録会             |
|          | 10時～11時30分 | 子どもの権利（人権）について     |
|          | 13時～14時30分 | 子どもの安全と身近な事故の応急処置  |
| 1月24日(火) | 10時～11時30分 | 子どもの発達・生活習慣と遊び     |
|          | 13時～14時30分 | 「まかせて会員」として活動するために |
| 1月27日(金) | 9時～12時     | 普通救命講習             |

※まかせて会員で普通救命講習を未受講の方は必ず受講してください  
また、受講後3年を過ぎた方は再受講をお勧めします

## 会員情報更新のお知らせ

平成27年5月に、ファミリー・サポート・センター事業の実施要項が一部改正され、会員の皆様の情報を毎年更新する事が厚生労働省より義務付けされました。

**住所、電話番号、家族構成や活動可能状況等が変更になられた方はセンターまで必ずご連絡ください。**連絡が無い場合は自動更新とさせていただきます。



# 会員交流会



## ヨガ教室

日時：平成29年2月15日（水）午前10時～12時

場所：ガレリアかめおか 2階 研修室3  
研修室4

講師：濱中 一美さん

定員：15人

託児：7人

持ち物：ヨガマット（持ってない方は貸し出します）

申込：電話・FAX・メール・来館にて受け付けています。  
是非お申し込みください。



## 活動報告



9月27日(火)レベルアップ講習会

「交通安全教室」

講師:亀岡警察署 下尾雅子さん



- ・子どもが1人の時は親が子どもの左手首を掴みます。
- ・子どもが2人の時はそれぞれの左手首を持ち、縦に並んで歩かせます。
- ・子どもが3人の時は1番上の子どもに、親の右側の服などをしっかりとつかませて、後の2人はそれぞれの手首を掴み、縦に並んで歩かせます。

※どれも必ず親が車側になります。



横断歩道を渡る前に車の確認をする時、車中の運転手の目線がどこを向いているかも確認します。



11月8日(火) フォローアップ講習「子育ての輪作り」  
 会員同士の交流を深めながら「子育ての輪」作りを行いました。



たくさん出来ました！



難しいけど楽しいです！



子育ての輪、一緒に広げていきましょう！

子育ての輪とは

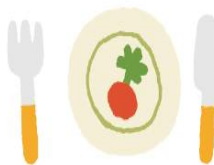
子育て支援センターでは「子育ては一人で悩まないで！」との思いを込めた「子育ての輪（赤ちゃん用のおもちゃ）」を妊娠中のお母さんにプレゼントしています。「子育ての輪」は亀岡市に住む方たちが真心を込めて1つずつ手作りしてくださっているものです。

12月9日(金) 料理交流会  
 「保育所で子どもに大人気のメニュー」  
 講師: 亀岡市役所 栄養士 長瀬直子さん

子育て支援課の栄養士さんに講師として来ていただき、料理交流会を行いました。無添加の食品や乾物を使い、子どもたちの大好きなメニューを作り、試食をしながら子育ての悩みや活動の様子を話しました。

◆メニュー◆

- ・夕焼けごはん
- ・白菜と切干大根のごま和え
- ・ミートボールのケチャップ煮
- ・あべかわマカロニ



とても簡単で  
 家でも作ってみたい  
 くなりました。



白菜をせん切りする時は繊維に  
 逆って切ると、柔らかくなって  
 食べやすくなりますよ。



## おねがい会員さんへ

- 活動依頼をする時は、まかせて会員とセンターへ必ず連絡を入れてください。(キャンセルの時も同様です)  
※連絡のない場合は補償保険が適用されません。
- 学童、保育所の送迎を頼まれている場合、必ずまかせて会員から大人の方へお子さんを引き渡せるようにしてください。留守の家にお子さんを一人で帰す事のないようお願いいたします。  
※大切なお子さんの安全のためです。何卒、ご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

## まかせて会員さんへ

- 活動依頼を受けたら、活動を忘れないよう受付簿に予定を記入しましょう。
- 報酬の受け渡し時、活動報告書3枚全てに署名と押印があるかを確認しましょう。
- 活動中は、もしもの時のため、おねがい会員や施設と連絡が取れるようにしておきましょう。
- 活動報告書は翌月10日までにセンターに提出してください。
- 活動日時が決まったら、その事をセンターに連絡するよう、おねがい会員に声を掛けて下さい。

### \*キャンセル料について\*

- 依頼予定日前日まで：無料
  - 依頼予定日当日で活動前：予定されていた時間相当額の半額
  - 活動予定時間が過ぎてから：予定されていた時間相当額の全額
- ※ただし、気象警報発令によるキャンセルの場合は無料です。

お忘れのないように  
必ず、まかせて会員に  
お支払いください!!!

### 活動報告書より

- 展示作品の持ち帰りがあり、おみくじBOXを大事そうに抱えて帰ってきました。朝が早かったのかな？車の中で寝てしまいました。
- 今日は保育園の「こどもまつり」アンパンマンのお面に色を塗ったりゲームをしたり楽しんでいました。
- 保育園にお迎えの時、犬のぬいぐるみ(指人形)を持っていたので、私が犬のおまわりさんの歌を口ずさむと一緒に歌ってくれました。
- 仲良し教室で宿題をして、ルールを守って遊んでいるようです。今日も元気いっぱいでした。
- お父さんの会社まで行く間、車の中でしりとりやクイズ、ニュースの話や料理の話などを、たくさんしてくれました。物知りで感心しました。

### 退会のお知らせとお願い

年齢が、11歳以下のお子さんがないおねがい会員さんは自動退会となりますが、是非まかせて会員講習会を受け、今度はぜひ「まかせて会員」として子育て家庭をサポートしていただければ幸いです。

