

# ぽっかぽか

## \*バラ園散策\*

5月にはガレリアのバラ園へ出かけました。

今年は雨が少なく、長い期間バラを楽しむことができました。きれいなバラを見て皆さんとても喜んで下さいました。



## \*ボランティアレク\*

口腔体操では元アナウンサーの方が口周りの筋肉をしっかり動かす発声練習を教えてくださいました。

ギター演奏では昔懐かしの曲を披露され、皆さん懐かしみながら口ずさんでいました。

認知症予防ゲームでは、手や足を動かしながらゲームのように楽しみ、脳が活性化される活動を教えてくださいました。

メロミュージックさんはオカリナとギターのコラボ演奏をして下さり、スペシャルゲストで南京玉すだれを披露され大盛り上がりでした。

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会

ガレリアかめおかデイサービスセンター

令和4年7月号 VOL.183号

Tel:0771-29-2706 Fax:0771-25-5884

## \*個別作業レクリエーション\*

6月には「花瓶・小物入れ作り」を参加希望の方対象に実施しました。好きな形の器、様々な色の粘土、数種類のビーズをそれぞれ選び、作成され個性溢れる作品に仕上がっていました。



## \*パフェ作り\*

6月20日(月)にはパフェ作りがありました。カステラ、アイス、フルーツ、クリーム等を順番にご自身で入れておいしくいただきました。

## \*7月の予定\*

- \*ギター演奏
- \*曜日対抗レク
- \*千羽鶴贈呈式
- \*口腔体操
- \*認知症予防ゲーム

ガレリアかめおかデイサービスセンター

\*基本理念\*

お一人お一人を大切に寄り添い  
尊厳保持に努めます。