

# ぽっかぽか

## 千羽鶴贈呈式

8日(月)、平和への願いを込めた千羽鶴を桂川市長にお返し頂き、広島に学ぶ平和の旅に参加される生徒さんに託すためお渡ししました。



## 大ちゃん一座

13日(土)、ボランティアの大ちゃん一座の方々が来て下さり、マジック・フラダンス・腹話術・ヘルマンハーフと多才なショーを披露して下さいました。



## 8月の予定

- \* 2、7日 テイ夏祭りレク
  - \* 5、8日 調理レク
  - \* 6日 認知症予防ゲーム
  - \* 9日 口腔体操
  - \* 22日 体操教室
  - \* 26日 琴権会(大正琴)
- \* 希望者対象  
個別作業レク  
「苔玉作り」

## おやつバイキング

9日(火)~11日(木)、おやつバイキングを開催しました。各々好きなおやつを3種選べ、喫茶店のような雰囲気を味わっていただきました。



## ガレリアかめおかデイサービスセンター

### 基本理念

お一人お一人を大切に寄り添い  
尊厳保持に努めます。

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会  
ガレリアかめおかデイサービスセンター  
令和元年 8月号 VOL.162号  
Tel:0771-29-2706 Fax:0771-25-5884

## 外食レク



12日(金)、外食へ出かけました。いつもと違った雰囲気を楽しみました。



## 高齢者の熱中症予防 チェックリスト

熱中症の予防法はできていますか?

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やしている



- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子



- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

