

# ぽっかぽか

## 節分行事



3日(水)は節分の日。レクリエーションの時間に迫力満点の鬼が登場!!  
 福は内～! 鬼は外～!  
 と大きな声で豆まき(新聞を丸めたもの)をしました♪

### 風邪を予防するポイント

☆手洗い☆うがい☆水分補給☆栄養☆睡眠☆

☆リラックス☆保温☆保湿☆



を心がけましょう! まだ風邪やインフルエンザが流行っています。体調管理に気をつけて過ごしましょう!

### 3月の予定

- \* ひな祭り調理レク
- \* 口腔体操ボランティア
- \* 民謡ボランティア
- \* スリー-A かめおか

## 個別作業レク



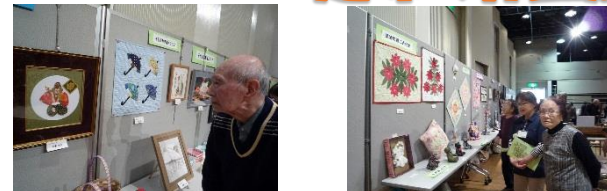
↑今月はひな祭り飾りの制作に取り組みました。可愛らしいつるし雛が完成しました♪

↓編み物の個別作業レクに取り組まれています。先生に教えてもらいながら会話も弾み楽しんでおられます。



社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会  
 ガレリアかめおかデイサービスセンター  
 平成28年 3月号 VOL.121号  
 Tel:0771-29-2706 Fax:0771-25-5884

## 亀岡市老人クラブ連合 趣味の作品展



3日(水)～4日(木)、ガレリアの響ホールで開催された作品展に行ってきました。たくさんの作品が地域別に展示しており、皆様大変喜ばれゆったり見学でした。



## 民謡

今月は12日(金)に民謡同好会のボランティアさんが来設され、楽しい時間を過ごされています。

