

# 12月 かめおかっこひろば



寒さも深まり冬本番になりました。今年は特に感染症予防にも気を使いますが、昔からよく言われるように『よく遊び、よく食べ、よく寝る』このシンプルな毎日が元気な心と体を作り免疫力アップには一番のようです。かめおかっこひろばをどうぞご利用くださいね。

亀岡市子育て支援センター  
設置/亀岡市  
運営/亀岡市社会福祉協議会  
TEL0771-29-2710  
FAX0771-29-3666

日	曜	事業	時間	内容
1	火	オンラインプレびよひろば申込受付開始		
2	水			
3	木	休館日		
4	金		☆各ひろばの申込みは午前9時から 電話・来館にて受け付けます。	
5	土			
6	日			
7	月	ファミサポひろば	11時20分~12時	
8	火			
9	水	ひよこひろば (妊娠中~6か月)	11時20分~12時	手形足形アート (クリスマス)
			14時10分~ 14時50分	リトル♡ヨガ ~心もからだもほっこり しましょ~
23日ひよこひろば(後半)受付開始				
10	木	休館日		
11	金	絵本のひろば	10時~11時	内容:「おかたづけ」 協力:北川チハルさん
		おしゃべりひろば~ピア・ポケット~	受付開始	
12	土			
13	日			
14	月	ファミサポひろば	11時20分~12時	
15	火	オンライン プレびよひろば	11時10分~	「助産師さんとお話しましょ♪」 協力:森川好美さん
			11時40分	
16	水			
17	木	休館日		
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	ファミサポひろば	11時20分~12時	
22	火			
23	水	ひよこひろば (7か月~12か月)	11時20分~12時	・すくすく相談 ・リフレッシュ体操 協力:栄養士、丸山礼子さん
			14時10分~ 14時50分	「親子で遊ぼう」と リフレッシュ体操 協力:丸山礼子さん
24	木	休館日		
25	金	おしゃべりひろば ~ピア・ポケット~	11時15分~12時	テーマ「初めての子育て」 ~おしゃべりは心のサプリメント~
26	土			
27	日			
28	月	ファミサポひろば	11時20分~12時	
29	火	休館日		
30	水	休館日		
31	木	休館日		

**ファミサポひろば**  
対象:ファミサポに興味・関心のある人どなたでも  
定員:3組  
受付:電話・来館にて随時  
テーマ:「ちょっとおしゃべりしませんか?」

**ひよこひろば(前半)**  
対象:妊娠中~6か月まで  
持ち物:バスタオル  
定員:5組  
受付:11月25日(水)

**オンラインプレびよひろば**  
対象:妊婦、産後まもない人  
定員:3組  
受付:12月1日(火)~

**ひよこひろば(後半)**  
対象:7か月~12か月まで  
定員:5組  
受付:12月9日(水)~

**おしゃべりひろば  
~ピア・ポケット~**  
対象:一人目を育児中の人  
定員:3組  
受付:12月11日(金)~

12月29日(火)~1月3日(日)は休館します  
1月4日(月)より開館します

**【1月の予定】**

- ・ 8日(金)絵本のひろば
- ・ 13日(水)ひよこひろば(前半)
- ・ 15日(金)きらきらひろば
- ・ 18日(月)、19日(火)まかせて会員講習会
- ・ 19日(火)出前ひろば(亀岡市立図書館中央館)
- ・ 22日(金)おしゃべりひろば~ピア・ポケット~
- ・ 26日(火)オンラインプレびよひろば
- ・ 27日(水)ひよこひろば(後半)