

2月 かめおかっこひろば



亀岡市子育て支援センター
設置/亀岡市
運営/亀岡市社会福祉協議会
TEL0771-29-2710
FAX0771-29-3666

毎日寒い日が続きますね。毎日、つついお部屋で過ごす時間が多くなり、エネルギーが発散できなくて、夜遅くまで起きていたり、朝、すっきり起きられなかったりしていませんか？外遊びで心と頭と体をたっぷり使うと自然に眠気が訪れ、ぐっすり寝てスッキリ起きられるという生活リズムが整います。

今月の予定

日	曜日	事業	時間	内容
1	金	★		
2	土			
3	日	カンガルーひろば	10時～11時	内容：3B体操と節分 協力：井上八千代さん
4	月	プレびよひろば申込受付開始		
5	火	ぷくぷくひろば きらきらひろば申込受付開始	10時～11時	内容：パラバルーン 協力：榎 麗子さん
6	水			
7	木	休館日		
8	金	絵本のひろば	10時～11時	テーマ：「どうぶつ」 協力：北川チハルさん
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	●		
13	水	ひよこひろば (妊娠中～6か月まで)	10時～11時	内容：子どもの発達と子育てについて・交流会 協力：保健師
14	木	休館日		
15	金	★		
16	土			
17	日			
18	月	プレびよひろば	10時30分～11時30分	内容：ベビークラウン作り・交流会
19	火	きらきらひろば	10時～11時	内容：新聞紙であそぼう
20	水	ファミサポ会員交流会	10時～12時	内容：ヨガ教室
21	木	休館日		
22	金	★		
23	土			
24	日	多胎児家庭交流会	10時～11時30分	内容：パネルシアター・交流会
25	月	3/11 プレびよひろば 申込受付開始		
26	火	●		
27	水	ひよこひろば (7か月～12か月まで)	10時～11時	「ふれあい遊びとテーブルシアター」 協力：湯浅和江さん すくすく相談・1歳の誕生会
28	木	休館日		

★おはなしタイム

時間 午前 11 時
午後 2 時

●作って遊ぼう

時間 午前 10 時～11 時
午後 2 時～3 時

カンガルーひろば

対象：1歳以上の親子
定員：15組
1月20日(日)～
申込み受付中

ぷくぷくひろば

対象：1歳以上2歳未満の親子
定員：15組
1月22日(火)～
申込み受付中

絵本のひろば

今月は「どうぶつ」をテーマに
絵本を持って来てくださいます
絵本の相談もできます

プレびよひろば

対象：妊娠中の方
受付：2月4日(月)～
電話・来館にて

きらきらひろば

対象：2歳以上の親子
定員：15組
受付：2月5日(火)～
来館にて

多胎児家庭交流会

対象：多胎児を妊娠中の方
双子ちゃんと三つ子ちゃんと
そのご家族
パネルシアターをみたり、みんなでお話したりしましょう



【3月の予定】

4日(月)子育てサークル代表者交流会

13日(水)ひよこひろば(前半)

27日(水)ひよこひろば(後半)

8日(金)絵本のひろば

19日(火)きらきらひろば

29日(金)ぷくぷくひろば

11日(月)プレびよひろば

