

11月 かめおかっこひろば



亀岡市子育て支援センター
設置/亀岡市
運営/亀岡市社会福祉協議会
TEL0771-29-2710
FAX0771-29-3666

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、すっかりと秋深く感じる日が多くなりました。そろそろ体調管理も気になりますね。衣服の調節は、生後3か月までは大人より一枚多く、寝返りができるようになったら大人と同じくらい、動きが活発になってきたら大人より一枚少なめが目安です。赤ちゃんの顔色や機嫌にあわせて調節のしやすい服で快適に過ごしましょうね。

今月の予定



日	曜日	事業	時間	内容
1	木	休館日		
2	金	★		
3	土			
4	日			
5	月	子育てサークル代表者交流会	10時～ 11時30分	
6	火	みんなのひろば きらきらひろば申込受付開始	10時～ 11時	「コーラス」 協力：みなみのかぜ・つつじコーラス
7	水	ぷくぷくひろば	10時～ 11時	「おまつりごっこ」
8	木	休館日		
9	金	絵本のひろば	10時～ 11時	テーマ「ことばあそび」 協力：北川チハルさん
10	土			
11	日			
12	月	プレびよひろば	10時30分～ 11時30分	「わらべうた胎教マッサージ・ 助産師さんとお話しましょう」 協力：森中美由紀さん 森川好美さん
13	火	●出前ひろば	10時～ 11時	場所：亀岡市立図書館 中央館 3F
14	水	ひよこひろば (妊娠中～6か月まで)	10時～ 11時	「子どもの発達と子育てについて」 協力：保健師
15	木	休館日		
16	金	★		
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	きらきらひろば	10時～ 11時	「落ち葉であそぼう」
21	水			
22	木	休館日		
23	金	★		
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	●		
28	水	ひよこひろば (7か月～12か月まで)	10時～ 11時	「ふれあいあそび」 すくすく相談・1歳の誕生会
29	木	休館日		
30	金	★		

★おはなしタイム
時間 午前 11時
午後 2時
●作って遊ぼう
時間 午前 10時～11時
午後 2時～3時

みんなのひろば
年齢に関係なく、どなたでも参加できます♪
お気軽にご参加下さい
(申込み不要)

ぷくぷくひろば
対象：1歳以上2歳未満の子どもと保護者
定員：15組
受付：10月24日(水)から来館にて

絵本のひろば
読書の秋
お子さんと一緒に絵本の世界を楽しみましょう
絵本の相談もできます

プレびよひろば
対象：妊婦さん
定員：10人
受付：10月29日(月)から来館または電話にて

きらきらひろば
対象：2歳以上の子どもと保護者
定員：15組
受付：11月6日(火)から来館にて

ひよこひろば
申込みは必要ありません
妊娠中～6か月までのひろばに参加の方はバスタオルをご持参下さい

【12月の予定】
・4日(火)ファミサポ会員交流会(託児あり)・12日(水)ひよこひろば(前半)・14日(金)絵本のひろば
・18日(火)クリスマス会・26日(水)ひよこひろば(後半)★12月29日(土)～1月3日(木)まで休館