

社協かめおか

令和8年
1月15日発行
151号



社会福祉法人
亀岡市社会福祉協議会

〒621-0806

京都府亀岡市余部町樋又61-1(ふれあいプラザ内)

Tel 0771-23-6711 Fax 0771-24-0350

メール:fukukame@fukukame-net.or.jp

「令和7年度歳末たすけあい運動 年末年始事業」



千代川町『小物（クリスマスツリー）作り』



河原林町『正月用 寄せ植えづくり』



新年明けましておめでとうございます

市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は本会の運営、事業の推進につきまして深いご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

近年、少子高齢化、人口減少や地域の希薄化が進むなど地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、生活に困窮する方々の生活不安や社会的孤立など、複雑かつ多様な課題・問題が顕在化する中で、「支える側」「支えられる側」という従来の関係を超えて、人と人、人と社会がつながり一人ひとりが生きがいや役割を持ち助け合いながら暮らしていく地域共生社会の構築が大切になってきています。

このような現状を踏まえ、昨年、「第3期かめおか地域福祉活動計画」の中間見直しを行い、地域のつながりづくりやボランティア活動の推進、関係機関とのネットワーク強化による支援体制の充実などにより、地域の課題に対して継続的な伴走支援を行うとともに、住民主体の地域福祉活動を推進しているところでございます。

私たち社会福祉協議会は、「互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられるまちづくり」を目指し、役職員が一丸となって、市民の皆様や亀岡市をはじめ、自治会、民生委員・児童委員、福祉事業所等の関係者の皆様と力を合わせて取り組んでまいりますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではございますが、この一年が皆様方にとりまして素晴らしい年になりますように心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年 元旦

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会 会長 木村好孝





本年もどうぞよろしくお願ひいたします

市社協各係・センターの紹介



総務管理係

基本理念である「互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられるまちづくり」を目指して、市民の皆様に社協の役割・活動の理解をより深めていただくために、広報や啓発活動をより積極的に行っていきます。また、法人の組織基盤及び財政基盤、運営強化を図り、人材育成にも努めます。

- ・会員募集や募金活動（赤い羽根・歳末たすけあい）
- ・車いす、介護用ベッド、レクリエーショングッズの貸出
- ・ふれあいプラザ内、貸館利用の受付



★「世代間交流室」の貸館利用について

時 間 9:00～17:00 (1時間単位での貸出)

利 用 料 お問い合わせください。

使 用 例 サロンの集まり、
ボランティア定例会、
会議、研修など

※営利目的の利用や飲食はご遠慮ください。

ご利用についての詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先 TEL 23-6711

地域福祉係

一人ひとりが地域で安心して住み続けられることができるよう、見守り意識の啓発や、支え合い、ボランティア活動を応援しています。近年は住民主体の移動支援や移動販売事業所にも注目が集まっています。また、日々感じていることや困りごとを抱える方には個別に寄り添った相談や支援を行います。皆さんの感心事や見聞きしたことなど、地域のことをぜひ教えてください！

【主な事業】ふれあいサロン活動の推進/ひきこもり相談支援/福祉教育・夏休み社会福祉体験学習/「社協なんでも相談」/権利擁護/生活福祉資金・総合支援資金/くらしのサポートサービス/ボランティア活動の推進 など

✿ 住民のみなさまと共に、住み続けられる地域づくりに取り組んでいます。✿



6/20・7/8「ともいきさん交流会」

28名のご参加がありました。ゆるやかに誰かとつながり、気にかけ共に生きようとされている方は皆「ともいきさん」です。

社協とつながった「ともいきさん」は現在、311名となりました。



8/7・19・27「住民主体の移動支援を考えるセミナー」「現地見学会」

3日間で36名のご参加がありました。
亀岡市内では10の移動支援事業が展開されています。



12/12「地域活動者交流会」

自治会、地区社会福祉協議会、ボランティア活動者、ふれあいサロンスタッフ、子育てサークル、「ともいきさん」、いきいき健幸ポイント登録者、行政などの関係機関などの地域活動に関心のある方 83名のご参加がありました。

詳しくは地域福祉係へお問い合わせください TEL 23-6711

高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な総合相談窓口 地域包括支援センター

亀岡市には地域包括支援センターが7ヶ所あります

- 亀岡包括(亀岡地区)
- 南部包括(東別院町・西別院町・曾我部町)
- 中部包括(吉川町・稗田野町・大井町・千代川町)
- 西部包括(本梅町・畠野町・宮前町・東本梅町)
- 川東包括(馬路町・旭町・千歳町・河原林町・保津町)
- 篠包括(篠町)
- つつじヶ丘包括(東つつじヶ丘・西つつじヶ丘・南つつじヶ丘)

お気軽に、安心して、担当地域の包括支援センターにご相談ください！

(亀岡市社会福祉協議会は、亀岡市より中部地域包括支援センターを受託し運営しています)

問い合わせ先 TEL 29-0015

困ったことや分からぬことがあります
れば、地域包括支援センターにご相談ください！

私たちが、ご相談をお受けします！



保健師・看護師

社会福祉士

主任介護
支援専門員

亀岡市子育て支援センター/ファミリー・サポート・センター

◇まかせて会員さんは交流会でも活躍中◇

「絵手紙」をテーマに会員が思い思いの言葉を書いて作品を交流しました。

講師は、まかせて会員の山下準子さんです。

参加した会員からは「とても素敵なお時間を過ごさせていただきました。作品に皆さんのセンスや感性が光輝いていました。見るのも楽しかったです。」とか、「今の自分の気持ちを文字にできて、心がすっきりしました。」といった感想をいただきました。

ファミサポでは、他にも「生け花」「干支飾り作り」などまかせて会員さんを講師に迎えて交流会を実施し会員間の交流を深めています。

あなたも、まかせて会員になって子育て家庭を応援しませんか？

問い合わせ先 子育て支援センター TEL 29-2710
ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192



【まかせて会員講習会のお知らせ】

日時：令和8年1月19日（月）、20日（火）
会場：ふれあいプラザ 世代間交流室

亀岡市社会福祉協議会ホームヘルプセンター



介護保険サービス

介護保険の制度に基づき、ご利用者の生活を支えます。



- * **身体介護**…入浴介助・食事介助・排泄介助
- * **生活援助**…掃除・洗濯や買い物など



障害福祉サービス

障害者(児)の生活を支えます。



- * **居宅介護** 身体介護
- * **行動援護** 家事援助
- * **移動支援** ヘルパーと外出
(ガイドヘルパー) 公的機関への手続き・買い物・外食・映画
カラオケ…など

たくさん訪問の依頼を頂いておりますが、ヘルパーの
数が足りません。

利用者様のくらしのお手伝いと一緒にしませんか？



問い合わせ先 TEL 29-2707

ガレリアかめおかデイサービスセンター

送迎、健康チェック、入浴、食事、排泄の見守りなどの支援を行っています。午後からは運動の機会の確保、認知機能の低下予防などに繋がるよう担当職員が様々にレクリエーションを企画しています。またガレリアかめおかの立地を活かし、バラ園や桜、紅葉の散策やガレリアで開催される催しへ出かけることもあります。

利用の皆さまが在宅生活を継続していく中での楽しみ作り、困り事の解消を支援し、利用者様だけでなく家族さまも笑顔となるよう今後とも努めてまいります。

随时、見学、体験もできますので、お気軽にご連絡ください。

保育園児たちとの交流、お茶会、広島県への平和への願いを込めた千羽鶴の作成、敬老祝賀会他、季節の行事など1年を通して楽しい催しを行っています♥

問い合わせ先 TEL 29-2706



亀岡市社会福祉協議会居宅介護支援センター

在宅生活を続けるうえでの困り事をお聞きし、ホームヘルパーやデイサービスの他、リハビリや手すりの取付けなどの介護保険サービスやその他必要な支援につなげます。

問い合わせ先 TEL 29-2705



☆介護保険サービス利用のお手伝い！
ケアマネの事務所です☆

歳末
たすけあい

令和7年度歳末たすけあい運動募金

ご協力ありがとうございました

(12月1日～31日)



亀岡市内各町自治会を通じての募金をはじめ、善意を寄せていただきました多くの市民、団体の皆様、ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいた募金、寄附金品は各町自治会・地区社会福祉協議会・民生委員児童委員の皆様などご協力により配分させていただきました。

また、年末配分品として各団体からご寄付いただいた品物は、亀岡市内の福祉施設へ配分いたします。

12月6日(土)
街頭募金活動明治安田生命 亀岡営業部
からの寄付(社員の皆様で集めていただいた物品)

【募金額】	
区分	金額
自治会分	5,286,661円
篤志者寄附等	166,644円
街頭募金(16ヵ所)	331,301円
合計	5,784,606円

(令和7年12月26日現在)



※写真以外にも、各地域でいろんな事業が行われました



本梅町



稗田野町

篤志者寄附一覧 (順不同)

令和7年12月26日現在

- ・亀岡金融会様
- ・亀岡市民生委員児童委員協議会様
- ・亀岡中央ロータリークラブ様
- ・亀岡ロータリークラブ様
- ・湯の花温泉観光旅館協同組合様
- ・亀岡商工會議所様
- ・亀岡市PTA連絡協議会様
- ・川東地区佛教会様

- ・宗教法人大本様
- ・天理教亀岡支部少年会様
- ・亀岡建設業協会様
- ・亀岡ショッピングセンターアミティ様
- ・亀岡市老人クラブ連合会様
- ・大井町うたごえの会様
- ・社交ダンスサークルもみの木会様

募金箱の設置にご協力いただきました

- ・Hair Face SAIWAI Brains様
- ・亀岡市総合福祉センター様



問い合わせ先 亀岡市共同募金委員会

(事務局：亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711)

亀岡市社会福祉協議会 問い合わせ

開館時間 8:30～17:30

係・センター名	休館日
総務管理係、地域福祉係 (ふれあいプラザ内) TEL 23-6711 FAX 24-0350	土曜・日曜・祝日 年末年始
中部地域包括支援センター TEL 29-0015 FAX 29-0050	木曜(但し、祝日の場合は翌日が休館) 年末年始
亀岡市子育て支援センター ※かめおかっこひろば・ かめまるランドは、9:00～16:00 TEL 29-2710 FAX 29-3666	木曜(但し、祝日の場合は翌日が休館) 年末年始
亀岡市ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192 FAX 29-3666	日曜・年末年始
亀岡市社会福祉協議会ホームヘルプセンター TEL 29-2707 FAX 24-0350	日曜・年末年始
ガレリアかめおかデイサービスセンター TEL 29-2706 FAX 25-5884	土曜・日曜・祝日 年末年始
亀岡市社会福祉協議会居宅介護支援センター TEL 29-2705 FAX 24-0350	土曜・日曜・祝日 年末年始

くらしの サポートサービス

協力会員募集中

活動時間

8:30～17:30(平日)
※都合の良い時間で活動していただけます

活動例

- ・部屋の掃除機掛け・病院など外出の付き添い
- ・庭の草引き・買物代行・調理 など

実費弁償費 (活動費)

30分あたり350円

1時間あたり700円 を支給します

その他

- ・協力会員の交流会開催・資格や年齢は問いません
- ・できる範囲で活動していただけます

問い合わせ先 地域福祉係 TEL 23-6711

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会

ホームページ



facebook

亀岡市社会福祉協議会のホームページ・
地域 LINE・Facebook・Instagram

地域 LINE



Instagram

