

社協 かめおか



社会福祉法人
亀岡市社会福祉協議会

〒621-0806
京都府亀岡市余部町樋又61-1(ふれあいプラザ内)
Tel 0771-23-6711 Fax 0771-24-0350
メール:fukukame@fukukame-net.or.jp

令和7年
7月15日発行

特別号
148号

社協会員(会費)募集強化月間
8月1日(金)~9月30日(火)



互いにつながり合い、誰もがずっと
住み続けられるまちづくりのために

写真：①赤い羽根共同募金事業(亀岡市のまちを良くするための地域福祉活動)『イベント募金活動：光秀まつり』
②子育て支援事業『おいで～おいで～オープンDAY』
③デイサービスセンター事業『ギャラリーかめおかパラ園にてご利用者様のお散歩』



社協会費募集強化月間が始まります。社協会費にご協力をお願いいたします。

一般会員 500円・1,000円・2,000円

賛助会員 3,000円・5,000円・10,000円・20,000円以上



市民の皆様が住みやすく・より安心できる地域づくりのために、皆様からの会費を活用させていただきます。

■納入方法■

自治会加入者・・・自治会のご協力を得て集めさせていただいております。

自治会未加入者・・・社協へお持ちいただくか、ご連絡をいただければ職員が伺います。

社協の事業は、地域住民の参画と協働によって支えられています。
市民の皆様には、一般会員として1,000円を目標にご協力いただけると幸いです。



亀岡市社協のマスコット
ふくかめちゃん



会費はこうに使われています

★地域福祉活動

- ・車いす、電動ベッド、レクリエーショングッズの貸出
- ・関係機関、企業との連携・協働
- ・福祉の向上を図るための各種講座研修等の開催
- ・各地域での福祉力を高める活動の実施
- ・福祉総合相談窓口

★福祉コミュニティの推進

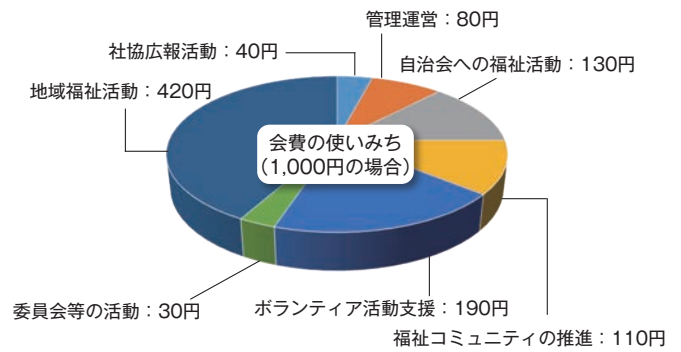
- ・各地域の福祉活動を活性化するために、地区社協の設立や地域活動の支援

★自治会への福祉活動

- ・各自治会が実施する、地域の特色を活かした福祉活動への助成

★ボランティア活動支援

- ・ボランティアの市民参加を促進する活動の支援



★管理運営

- ・亀岡市の福祉活動の拠点として、社協の事業の適正な管理運営

★社協広報活動

- ・広報紙…社協かめおか（年5回発行）
- ・ホームページ
- ・LINE
- ・Facebook
- ・Instagram

介護機器・レクリエーショングッズ等の貸し出し事業は、市民の皆様からの社協会費を活用し、運営しています！



互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられるために…

介護保険制度で利用することのできない方に、介護機器（車いす・介護ベッド）を貸し出しています。

車いす

○利用できる方

- ・一時的に必要となった方（負傷、旅行、短期の外出など）
- ・**要介護1以下**の方で継続的に必要な方（日常の介護など）

※要介護2以上の方は、介護保険制度でのレンタルをご検討ください。

ただし、緊急の場合はこの限りではありません。

○料金

- ・無料

※利用者の故意または重大な過失による場合は、損害額を請求することがあります。

○貸出期限

- ・原則6ヶ月（更新可）

○手続

- ・台数に限りがあるため、事前にお問い合わせいただき社協窓口までお越しください。（印鑑不要）



介護ベッド

○利用できる方

- ・一時的に必要となった方（負傷、病気など）
- ・**要介護1以下**の方で継続的に必要な方（日常の介護など）

※要介護2以上の方は、介護保険制度でのレンタルをご検討ください。

ただし、緊急の場合はこの限りではありません。

○料金

- ・電動ベッド 年間：8,000円（ベッドの利用料・搬送代・消毒代・登録管理料）

※利用される場合は初回到料金をいただきます。半年後の更新は無料です。

○更新

- ・6ヶ月ごとに更新手続きが必要です。

○手続

- ・台数に限りがあるため、事前にお問い合わせいただき社協窓口までお越しください。（印鑑不要）



レクリエーショングッズ レクリエーショングッズは『地域がつながる場づくりや仲間づくり』にご活用できます！

○利用できる方

- ・亀岡市内の各地域の子ども会、ふれあいサロン、地域住民の方が集うイベントなど、地域のレクリエーション活動に使っていただけるグッズを貸出しています。

○料金

- ・無料

○手続

- ・予約確認のため、事前にお問い合わせいただき、社協窓口までお越しください。

※新しく仲間入りするグッズ『モルック』の紹介!!

『モルック』とは？ フィンランドが発祥のレクリエーション。現在、貸出しの準備中です。

地域の皆さんと楽しくコミュニケーションをとるツールとしてご活用ください。他にも各種グッズを取り揃えておりますのでお問い合わせください。



おねがい

現在、社協から介護機器を借用されている方へ ご不要になられた場合は、そのまま放置せず、必ずご返却ください。

貸し出し状況など詳細について、お問い合わせください。

お問い合わせ先 総務管理係 TEL 23-6711 9:00~17:00 (土・日、祝日、年末年始を除く)



令和7年度 亀岡市社会福祉協議会事業計画

第3期かめおか地域福祉活動計画 基本理念

互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられるまちづくり

◎重点目標

1. 地域の特性を重視した福祉活動の推進
2. 介護保険事業・障害者総合支援事業の取り組み
3. 子育て家庭と地域の懸け橋としての取り組み
4. 地域包括支援センター事業
5. 法人運営の組織基盤強化・財政基盤強化

◎事業計画（主な事業）

1. 地域福祉推進事業【充実】

財源：社協会費・赤い羽根共同募金・補助金委託料・利用料

2. 福祉用品貸出事業

財源：社協会費・利用料

3. 亀岡市共同募金委員会と連携した活動支援事業

財源：赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金・補助金委託料

4. 介護保険 介護予防・日常生活支援総合事業

財源：介護保険事業収入等

「第3期かめおか地域福祉活動計画」

【2022年度～2026年度】

※令和7年3月 中間見直しを実施し、より充実した地域福祉活動計画を積極的に推進していくにあたり実施期間を1年延長し（当初2022年度～2025年度）取り組んでいきます。

5. 障害福祉サービス事業

財源：障害福祉サービス事業収入等

6. 子育て支援事業

財源：補助金委託料

7. ファミリー・サポート・センター事業【充実】

財源：補助金委託料

8. 地域包括支援センター事業

財源：補助金委託料

9. ふれあいプラザ指定管理事業

財源：補助金委託料

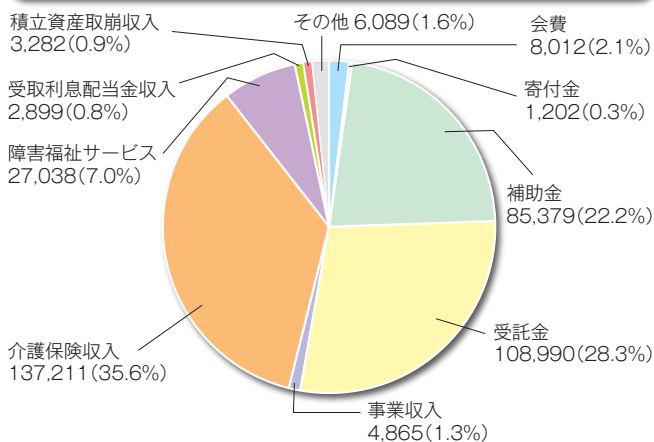
10. 法人運営に係る事業【充実】【新規】

財源：社協会費

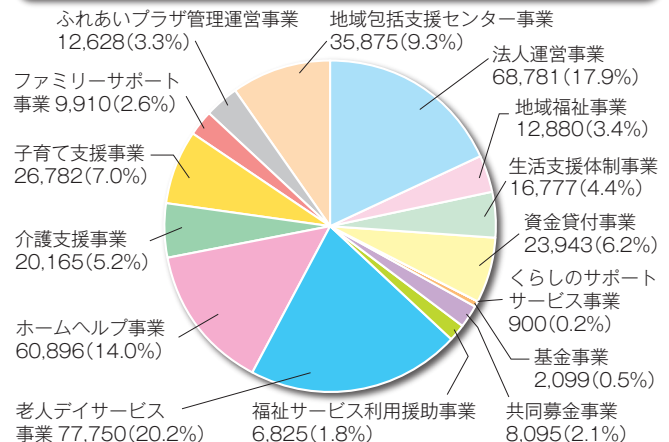
令和7年度

亀岡市社会福祉協議会予算額

収入 384,967 千円



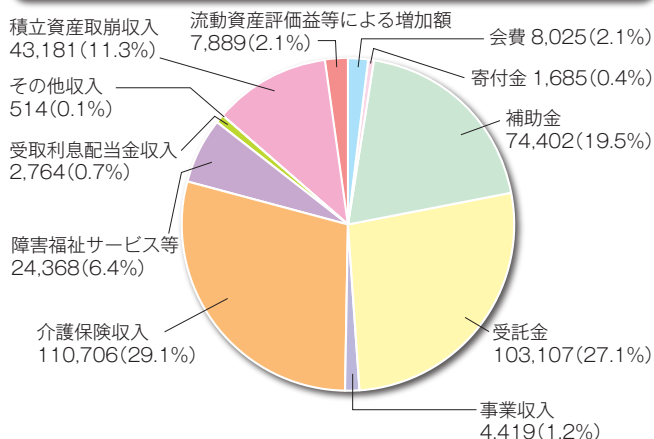
支出 384,306 千円



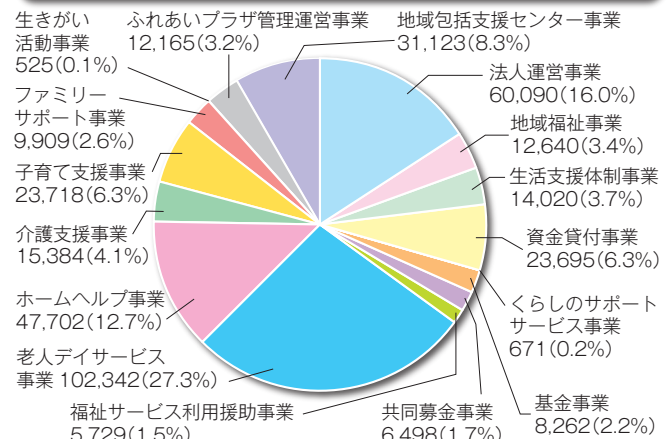
令和6年度

亀岡市社会福祉協議会決算報告

収入 381,060 千円



支出 374,473 千円



寄 附 報 告 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

皆さまからお寄せいただいた善意は、社協が行っている福祉事業に
充てられています。

善意のご寄付
ありがとうございました。
ました。



(敬称略)

(単位：円)

金銭の部【個人】	
ご芳名 (順不同)	金 額
中山 政典	20,000
高橋 良男	10,000
小林 和正	50,000
小沼 文雄	10,000
茅野 文昭	20,000
匿名 (8件)	66,400
合 計	176,400



金銭の部【法人・団体】	
ご芳名 (順不同)	金 額
亀岡山野草を守る会	3,000
下矢田町北地区自治会 会長 服部展之	6,645
東つつじヶ丘青少年育成協議会	11,000
株式会社三煌産業安全協力会	724,000
亀岡商工会議所女性会	10,000
(有) 中川商店・誠寿し・よし峯	10,000
一般社団法人亀岡青年会議所にのうみ会	150,000
大井町ゴルフ協会	100,000
亀岡国際交流協会	10,000
一志株式会社 代表取締役 常次正弘	300,000
匿名 (1件)	4,031
合 計	1,328,676

物品の部【個人】	
ご芳名 (順不同)	預 託 品
河原 邦治	お米 30 k g
中村 茂喜	缶詰 90個
河村 小弓	アートフラワー 33個
匿名 (2件)	米 90 k g ・ 車いす 2台

物品の部【法人・団体の部】	
ご芳名 (順不同)	預 託 品
かめたんレザミtetote	折り紙
馬路町農作業受託組合	じゃがいも 256 k g ・ さつまいも 60 k g
明治安田生命 亀岡営業部	タオル 138枚
馬路町山口耕業	えびいも 280kg
郵便局長夫人会亀岡部会	雑巾 72枚
石井食品 (株) 大阪営業所	亀岡市産玄米がゆ 400食

今後とも皆様の善意の寄付をよろしくお願いいたします！！

令和7年度ファミリー・サポート・センター会員交流会 「おいで～おいで～オープンDAY」

5月18日(日)に会員家族17組(大人23人、子ども26人)が集まって交流会を行いました。大人も子どもと一緒に体操やゲーム、ピアノ鑑賞をしたり、かめまるランドの遊具で遊んだりしました。小学生ボランティア8人が活躍し、交流を深める楽しい時間を過ごしました。プログラムの最後は、ファミサポ川柳です。「子育て」や「ファミサポ」をテーマに参加者が作った川柳の中からナイス川柳が決まりました。「親と子の いまだけのこと 楽しもう」これを作ったのは、6年生の大狩愛菜さんです。一見、親の気持ちを表しているように見えますが、子どもも同じ気持ちなんですね。子どもからの嬉しいアピールで、会場もあたたかさに包まれました。

ナイス川柳(♡V♡)作製!!



『親と子の
いまだけのこと
楽しもう』



お問い合わせ先

子育て支援センター TEL 29-2710

ファミリー・サポートセンター TEL 24-9192

亀岡市

いきいき健康ポイント制度

社会参加が
介護予防
につながります！

- ◎対象者は、65歳以上の亀岡市民です。
 - ◎受入団体でボランティア活動をする、ポイントを取得できます。
 - ◎貯めたポイントは電子マネーに換金できます。
 - ◎スマートフォンかパソコンを持っていることが参加条件です。
- 現在、**212人**が活動登録され、**43団体**が受入団体として登録されています。
随時、ボランティア活動者登録説明を行っていますのでお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域福祉係 TEL **23-6711** (土・日、祝除く)



ボランティア活動の様子

ひとりで考え込まずに、一緒に考えましょう！

ひきこもり家族・本人、福祉総合
相談等お気軽にご相談ください。

相談専用電話

23-5110



【ひきこもり家族教室】

- | | |
|-----|-----------|
| 第1回 | 6月27日(金) |
| 第2回 | 8月26日(火) |
| 第3回 | 11月1日(土) |
| 第4回 | 12月19日(金) |
| 第5回 | 2月21日(土) |

- *いずれも 13:30 ~ 15:30
家族同士の交流会も行います。
- *会場や内容は、公式 SNS でご確認ください。

福祉サービス利用援助事業の生活支援員を募集しています

資格は不要！

事業の対象者：認知症や知的・精神障がいなどにより、福祉サービス利用のための手続きがわからなかったり、日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方



- 業務内容：● 日常的なお金の出し入れのお手伝い
● 領収書や請求書など書類等整理のお手伝い

活動頻度：活動時間は、1回につき1～2時間程度
時 給：1,060 円 / 1 時間 (交通費は別途支給)

お問い合わせ先 地域福祉係 TEL **23-6711**

デイサービスセンター

入浴・食事の提供とガレリア館内での催し物の見学や周囲の桜・バラ・紅葉の散策など季節に合わせた行事を計画し、ご利用者の皆さんが笑顔いっぱい一日過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。



春
夏
冬
秋



一緒に働きたい職員も募集中です！
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 TEL **29-2706**

営業日 月～土曜日、祝日 9:00～17:00

亀岡市社会福祉協議会 ホームヘルプセンター

明るく元気なヘルパーが、訪問させて頂き、お一人おひとりに寄り添いながらあなたの暮らしを支えます！！



登録ヘルパー募集しています。
短時間でも大歓迎!! お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 TEL **29-2707**

営業日 月～土曜日、祝日 8:30～17:30

亀岡市社会福祉協議会 居宅介護支援センター

介護保険サービスの利用には、ケアプラン作成が必要です。

私たちケアマネジャーがお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先 TEL **29-2705**

営業日 月～金曜日 8:30～17:30

元気アップウォーキングの勧め

歩くことが基本(+10=いつもより10分長く歩こう)

10mを6秒程度で歩くさっさ歩きが健康によい早さです。少しきつい程度でないと運動の効果はありません。ただし、最初から6秒を目指すのではなく、楽に歩ける速度で、徐々にスピードアップします。

はじめは、朝と昼に30分ずつでも、10分を6回でもOK。筋肉貯金と有酸素運動を心掛けましょう。さあ 歩きやすい靴を履いて出かけましょう。

参照元 亀岡市役所 「健康長寿かめおか“お宝”ノート」 抜粋



亀岡市 地域包括支援センターの詳細はこちらから！

※亀岡市社会福祉協議会は、中部地域包括支援センターを亀岡市より受託しています。



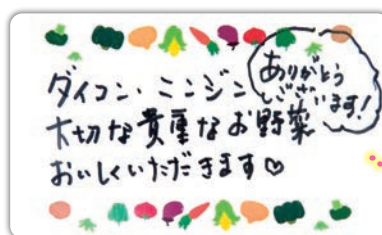
亀岡市HP



お野菜の輪協力者募集



出荷できない野菜や作り過ぎた野菜を寄付いただけるボランティアを募集しています。令和6年度は寄付者10名計37回の野菜を寄付いただきました。



ありがとう
メッセージ

詳細はこちらから確認いただけます。



地域福祉係 TEL 23-6711 (土・日、祝除く)

「大井町地区社会福祉協議会」設立

大井町地区社会福祉協議会が令和7年4月1日に設立されました。亀岡市では14番目の地区社協となります。地区社協での取り組み内容としては、大井町で活動する地域福祉団体の活動促進、情報交換、啓発活動、福祉ニーズの把握など、大井町民が「互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられる活動」が行われ、地域福祉の発展にお力添えをいただきます。当協議会としても地域福祉の推進のため連携してまいります。



令和7年度 新体制の役員を紹介します <敬称略 順不同>

会長	木村 好孝	
副会長	竹岡 敏	松井やす子
常務理事	森川 寿文	
理事	木久 依子	亀井 鶴子
	山内 節子	石倉 敬子
	林 昭	坂井 茂子
	荻原 理	
監事	中西 明美	永田 一夫
	湯浅 豊	
顧問	桂川 孝裕	矢田 勲

評議員	井内 邦典	中川 徹	川勝 郁子
	大釜 耕平	谷口 貢	栗山 孝雄
	服部 公子	西村 満	酒井 忠繁
	竹内 光雄	関本 信夫	山内 順子
	法貴 良好	大石 宏昭	河井 久勝
	長尾 敬行	小林 久幸	荒木 彩
	堀田 稔	川邊 泰文	山本 安彦

評議員選任・解任委員	大谷 俊定	中澤 敏次	段本はつみ
	永田 一夫	山崎 浩久	圓山由季子

第36回 市民福祉のつどい

～つながり合おう 地域の輪! かめおかの輪!～

高齢者、障がい児者、親と子、世代を超えて多くの方々が集い、さまざまな催しを通じて幅広く交流を図っていただき「たがいに思いやり、共に支え合うまちづくり、福祉コミュニティ」を目指して、地域福祉の「輪」を広げます。

ステージ出演者の募集については、9月発行社協かめおか、HP等でお知らせします。応募者多数の場合は抽選となります。

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

■日 時／令和7年10月19日(日) 午前10時～午後3時30分

■場 所／ガレリアかめおか

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会

ホームページ



facebook



亀岡市社会福祉協議会のホームページ・地域LINE・Facebook・Instagram



地域LINE



Instagram

